



Gehörlosen Sportclub Aarau

Mitglied des Schweiz. Gehörlosen-Sportverbandes

Postfach, 5001 Aarau

www.gscaarau.ch

Postcheckkonto 50-70359-3

E-Mail: info@gscaarau.ch

slowUp

Sonntag, 15. Juni 2008

Was ist ein slowUp?

slowUp – regionale autofreie Erlebnistage

slowUp sind aktive Erlebnistage für alle. In einer touristisch attraktiven Region steht die Hauptstrasse einen Tag all jenen zur Verfügung, die sich mit eigener Kraft auf Rädern, Rollen oder zu Fuss bewegen. Für Motorfahrzeuge ist sie gesperrt. Entlang der Strecke lädt ein kulinarisch, kulturell und sportlich vielfältiges Rahmenprogramm zum Verweilen ein.

slowUp sind für Jung und Alt, Singles und Paare, Familien und Gruppen, Untrainierte und Sportliche. Losgelöst von der Alltags-Hektik entspannt man sich in der freien Natur, geniesst eine abwechslungsreiche Landschaft und tut der eigenen Gesundheit etwas Gutes.

slowUp sind in der Regel rund 30 Kilometer lang und möglichst flach. Individuell können Tempo und Distanz gewählt werden. Ein beschauliches Fortbewegen in der freien Natur, dem Rhein entlang, durch den Hardwald, über zwei Brücken und durch historische Ortskerne. Autofreie Gemeinde sind die beiden Laufenburg, Murg, Bad-Säckingen, Stein, Münchwilen, Sisseln, Eiken und Kaisten.



Wir treffen uns um **9.30 Uhr beim Bahnhof (Bahnhofparkplätze) in Stein (AG)**. So könnt Ihr mit dem Auto oder per Bahn kommen. Der Verein GSC Aarau offeriert Euch ein Frühstück oder „Znüni“ an eine der vielen Festzelte. Danach freier Tag auf freie Strassen-Route. Man kann alleine gehen oder in kleinere Gruppen abmachen. Bitte meldet es Euch an, damit wir es wissen, wer und wie viele Mitglieder kommen. Macht mit, treibt Sport!!

Gruss Daniel Müller



ANMELDUNG slowUp am 15. Juni 2008 Anmeldeschluss 8. Juni 08!!!

Name / Vorname: _____

Anzahl Personen: _____ Erwachsene _____ Kinder

Anmeldung senden an: Daniel Müller, Fax: 061/ 851' 53' 72

E-Mail: mueller-matter@bluewin.ch